



## FLASH MOB JOURNÉE SPORT SCOLAIRE De la maternelle à l'Université

### Plusieurs organisations possibles :

- **Le public :**
  - Une école, un collège, un lycée invite une école, un collège, un lycée proche pour vivre le flashmob dans la cour d'un des établissements scolaires. Tous les regroupements sont envisageables.
  - Les écoles d'une même commune ou d'un même quartier se mobilisent et investissent pour l'occasion un lieu public (ex : parking de la mairie, jardin public ...). **ATTENTION** : Dans ce cas veiller à contacter la municipalité pour sécuriser le site et à déclarer votre manifestation auprès de la SACEM
- **La mise en danse :** Le mouvement de base proposé est très simple, se mémorise très facilement. L'objectif n'étant pas d'atteindre la perfection dans le déroulement, les enfants de tous âges peuvent l'interpréter. Comme vous pourrez le voir dans le tableau mais aussi sur la vidéo, la chorégraphie complète comporte 3 phases :
  1. Une répétition de la phrase musicale (mouvement de base + marche) (3 fois)
  2. Un mouvement moins saccadé sur un ralentissement de la musique
  3. Un temps d'expression libre pour terminer le flash mob

Le flashmob peut donc se vivre de 2 façons :

1. TOUS les enfants font TOUTE la chorégraphie
2. Un groupe d'enfants commencent la danse et au moment de la marche proposée entre les mouvements de base, un autre groupe vient les rejoindre gonflant ainsi l'effectif. Il vous faudra alors diviser l'effectif total en 3 de manière à ce que Tous les danseurs aient la possibilité de vivre une phrase musicale complète (mouvement de base + marche) puis le « pas sur la lune » et enfin un temps d'improvisation

**Mouvement de base : 4 fois 8 temps**

1 fois 8	1-2	2 bras levés à droite + pied droit vers la droite
	3-4	Revenir
	5-6	2 bras levés à gauche + pied gauche vers la gauche
	7-8	Revenir
2 fois 8	1	Lever bras droit
	2	Lever bras gauche
	3	Taper main droite sur la cuisse droite en fléchissant les genoux
	4	Taper main gauche sur la cuisse gauche en fléchissant les genoux
	5-6-7-8	Recommencer 1-2-3-4
3 fois 8	1-2	$\frac{1}{4}$ de tour à droite en sautant 2 pieds
	3-4	$\frac{1}{4}$ de tour à droite en sautant 2 pieds
	5-6	$\frac{1}{4}$ de tour à droite en sautant 2 pieds
	7-8	$\frac{1}{4}$ de tour à droite en sautant 2 pieds ( vous avez effectué un tour complet)
4 fois 8	1	Main droite sur l'épaule droite
	2	Main gauche sur l'épaule gauche
	3	Dos de la main droite sur joue gauche
	4	Dos de la main gauche sur joue droite
	5	Main droite dans le dos
	6	Main gauche dans le dos
	7	Main droite sur cuisse droite en frappant
	8	Main gauche sur cuisse gauche en frappant.

**Sur la musique : Starship - Nicki Minaj**

2 x 8 temps	Introduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur place, fléchir les genoux</li></ul> SOIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Temps à utiliser par les enfants pour venir se placer</li></ul>	
4 x 8 temps	Chorégraphie	Répéter la chorégraphie 2 fois	REPETER 3 fois
4 x 8 temps	Chorégraphie		
4 x 8 temps	Marche	<ul style="list-style-type: none"><li>• De manière ordonnée (ex : en lignes comme sur la vidéo)</li></ul> SOIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour changer de place</li></ul> SOIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Pendant que les danseurs en piste se déplacent, permettre à un autre groupe d'enfants d'intégrer le flash mob</li></ul>	
4 x 8 temps	Chorégraphie	Ne l'effectuer qu'une seule fois	
4 x 8 temps - musique lente	« Sur la lune »	Effectuer des mouvements amples et lents	
8 x 8 temps	Improvisation	Laisser les enfants donner libre court à leur imagination	

**VIDEOS disponibles sur Youtube en suivant le lien suivant :**

Pour le mouvement d'ensemble et une vue en gros plan permettant de détailler les mouvements :

[http://www.youtube.com/results?nfpr=1&search\\_query=flasmob+JSS](http://www.youtube.com/results?nfpr=1&search_query=flasmob+JSS)

Un grand merci aux enfants et aux enseignants de l'école Ferry de VENDIN LE VIEIL qui ont accepté de participer à cette aventure